

# Ismétlődő munkavédelmi és elsősegélynyújtás oktatás

## 1. Általános ismeretek

### 1.1 A munkavállaló jogszabályban előírt munkavédelmi jogai és kötelességei

#### 1.1.1 Munkavédelmi jogai:

Alkotmányos alapjog a biztonságos és egészséges munkafeltételekhez	A munkavégzés tárgyi feltételeihez: egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkakörülmények
Biztonságos munkaeszközök alkalmazásához	Kollektív műszaki védelemhez
Egyéni védelemhez (egyéni védőeszköz, műszaki és szervezési intézkedések)	Munkavédelmi ismeretekhez, oktatáshoz, eseti tájékoztatáshoz (anyanyelvén)
Veszély helyzetben a menekülés lehetőségéhez	Veszélyeztető utasítás megtagadásához
Személyes adatok védelméhez	Munkáltatói munkavédelmi döntésekben való részvételhez, egyéni fellépéshez
Munkavédelmi képviselő megválasztásához	Nemdohányzók speciális védelméhez

#### 1.1.2. Munkavédelmi kötelezettségek:

Biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban ellátni a feladatokat!	Munkáltatói utasításoknak, tájékoztatásnak megfelelően eljárni
Munkaeszközt, egyéni védőeszközt, munkahelyet rendeltetésszerűen használni!	Munkavédelmi előírásokat elsajátítani, alkalmazni
Előírt orvosi vizsgálaton részt venni	Munkáltatóval együttműködni (veszély elhárítása, jelzés, intézkedés)
Biztonsági berendezések önkényes kiiktatásától tartózkodni	A munkatársakra és a munkavégzés hatókörében tartózkodókra veszélyeztető magatartást nem tanúsítani, biztonságukat segíteni

### 1.2. A munkavégzésre vonatkozó általános magatartási szabályok:

A munkavállaló csak a biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban, a munkavédelmi szabályok, utasítások megtartásával, a munkavédelmi oktatásnak megfelelően végezhet munkát.



Ha azonos helyen, egy időben kettő vagy több munkavállaló végez munkát, közülük egyet meg kell bízni, a munka irányításával, és ezt a többiek tudomására kell hozni.



A munkavállaló a munkavégzés ideje alatt nem állhat alkohol, vagy egyéb olyan szer hatása alatt, amely a munkavégzés biztonságát veszélyezteti.



A munkavállaló munkakezdés előtt köteles a munkaterületet, a munkaeszköz, védőeszköz, védőberendezés használható állapotát megvizsgálni.

A munkavállaló az életét, a testi épségét, vagy az egészségét közvetlen veszélyeztető körülményeket köteles, képzettsége, ismeretei alapján megszüntetni vagy jelenteni, a vezetőnek. A veszély elhárításáig munkát nem végezhet.



Az elektromos berendezések kábeleit, hosszabbítóit úgy kell vezetni, elhelyezni, hogy azok ne sérülhessenek meg, illetve ne jelentsenek botlásveszélyt.



A munkavállaló a munkahelyen csak olyan tevékenységet végezhet, amellyel megbízták, a vonatkozó utasítások előírnak, a tevékenységhez szükséges munkavédelmi ismereteket elsajátította.



A munkavégzés során a munkaeszközöket, egyéni védőeszközöket, védőberendezéseket köteles rendeltetésszerűen, a kezelési és karbantartási utasításokban előírtak szerint használni, üzemeltetni, karbantartani.

Hibás munkaeszközt használatba venni nem szabad.

A munka közben meghibásodott munkaeszközt a használatból ki kell vonni.



A munkavállaló a munkavégzés során tartózkodjon minden olyan tevékenységtől, magatartástól, amely a munkatársai, vagy önmaga testi épségét veszélyezteti, figyelmét a munkáról elvonja.



A munkavállaló önkényesen nem kapcsolhatja ki, nem távolíthatja el és nem alakíthatja át a biztonsági berendezéseket.



A munkavállaló köteles a munkáltató által, a jogszabályok alapján előírt orvosi vizsgálatokon részt venni. (Élelmiszer eladással is foglalkozó dolgozó, fizikális és járványügyi érdekből kiemelt alkalmassági vizsgálat)

Köteles minden sérülést, balesetet a vezetőnek jelenteni, az elsősegélynyújtásban részt venni.



A munkavállaló köteles a munka jellegének megfelelő munkaruhát és lábbelit viselni



## 2. Teendők baleset esetén

### 2.1 A munkabalesetek jelentése

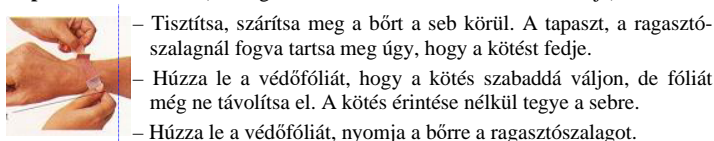
A munkabalesetet szenvedett munkavállaló a balesetét köteles a közvetlen felettesének haladéktalanul bejelenteni. A sérült akadályoztatása esetén a bejelentést a balesetet észlelő személynek kell megtenni. Bejegyzés a baleseti naplóba

### 2.2 Elsősegélykérés, elsősegélynyújtás

#### A sebkötözés szabályai

Lehetőleg mindig használjon eldobható kesztyűt, ha a tapaszon kívül más kötést helyez fel.	Mindig akkora kötöző anyagot használjon, ami teljesen befedi a sebet, és túlér a seb széléin.	A kötöző anyagot a szélénél fogja meg, ujjait tartsa távol a sebbel érintkező felülettől.
A kötést tegye közvetlenül a seb felszínére, ne oldalról csúsztassa rá.	Dobja el és cserélje ki a kötést, ha az elcsúszott a helyéről.	Ha csak egyetlen steril kötés van, akkor azonnal fedje a sebet, és a többi tiszta kötöző anyagot erre helyezze.
Ha a vér átitatta a kötést, akkor azt ne távolítsa el, hanem helyezzen rá újabb kötést.	A seb ellátása után dobja a kesztyűt, a használt kötést és a szennyezett eszközöket arra alkalmas zacskóba.	Mindig viseljen eldobható kesztyűt, amíg a műveleteket végzi.

Tapaszok használata (kis vágások és horzsolások ellátására használja)



#### Gézkötések



Tartsa a gézkötést a szélénél, és helyezze közvetlenül a sebre



Tegyen vattaréteget a gézkötés tetejére.



Rögzítse a gézt a vattát pólyával

**Soha ne tekerje körbe a végtagot vagy az ujjat teljesen ragasztószalaggal, mert károsíthatja a keringést!**

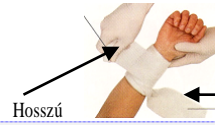
## Sterilkötözés



Bontsa fel a csomagolást, feszítse ki a kötöző párnát a két oldalán levő pólyadarabnál fogva. Helyezze a párnát közvetlenül a sebre



A pólya rövidebbik végét tekerje egyszer körbe a végtagon és a kötésen, hogy biztonságosan rögzítse a párnát.



Tekerje a pólya hosszabbik felét a végtagra, hogy teljesen befedje a párnát. Hagyja szabadon lógni a pólya végét.



A pólya rögzítéséhez kösse a két végét szoros csomóba. A csomó a párna fölé kerüljön, hogy határozott nyomást gyakoroljon a sebre.

## 2.3 Orvos vagy mentő értesítése

### Mentőhívás:

- A bejelentő neve, telefonszáma, amelyről telefonál
- A baleset helyszínének pontos meghatározása
- A baleset fajtája és súlyozása
- A sérültek száma, neme, becsült életkora, és minden adat, amit az állapotukról tud.
- Tájékoztató egyéb veszélyekről



## 2.4 Alapszintű újraélesztés

<p><b>1.</b></p>	<p>Szólj a beteghez és óvatosan rázd meg a vállát!</p>	<p><b>2.</b></p>	<p>Ha nem reagál, kiabálj segítségért!</p>	<p><b>3.</b></p>	<p>Biztosíts szabad légutat! (fej hátra – áll előre)</p>	<p><b>4.</b></p>	<p>Normálisan veszi a levegőt?</p>	<p><b>5.</b></p>	<p>Ha nem veszi a levegőt normálisan, hívj mentőt (104).</p>
<p><b>6.</b></p>	<p>Az összekulcsolt kezeidet helyezd a mellkas közepére és végezz 30 mellkasnyomást!</p>	<p><b>7.</b></p>	<p>A légutak szabadon tartása mellett, fújj be kétszer a beteg szájába, úgy hogy a mellkas megemelkedjen! Befúvás közben fogd be a beteg orrát!</p>	<p><b>8.</b> 30</p>	<p>2</p>	<p>Folytasd az újraélesztést a mentők megérkezéséig, vagy amíg a beteg magához nem tér. Egyéb esetben ne állj meg</p>			

## 3. Veszélyt jelölő piktogramok

	A takarítószerek, Lakkbenzín		Oldószerek, festékek		Egyes mosóporok, H <sub>2</sub> O <sub>2</sub>		Rágcsáló és rovarirtók szerek		Éghető gázok (PB, acetilén)		Savak, lúgok.		Növényvédőszer, cian.
<b>Xi:</b> Irritáló! <b>Xn:</b> Ártalmas!	<b>F:</b> Gyúlékony! <b>F+:</b> Fokozottan tűzveszélyes!	<b>O:</b> Oxidáló!	<b>T:</b> Mérgező! <b>T+:</b> Nagyon mérgező!	<b>E:</b> Robbanó!	<b>C.:</b> Maró!	<b>N:</b> Környezeti veszély!							

## 5. Biztonsági szín és alakjelek, tűzvédelmi jelzések

Tiltó jelek	Az alakja kör		Fekete piktogram fehér alapon, a szélén és harántsávjában vörös.
Figyelmeztető jelek	Az alakja háromszög		Fekete piktogram borostyán sárga alapon, fekete szegéllyel.
Rendelkező jelek	Az alakja kör.		Fehér piktogram kék alapon
Elsősegély v. menekülési jel	Az alakja téglalap vagy négyzet.		Fehér piktogram zöld alapon
Tűzvédelmi tájékoztató jel	Az alakja téglalap vagy négyzet.		Fehér piktogram vörös alapon.